

# こころの悩み事相談

## 頑張りすぎていませんか？

一人で抱え込まずに、あなたの思いを聞かせてください  
不安なこと、気になる事、臨床心理士がゆっくりとお話を伺います  
まずは 相談から・・・

**相談日：** 2022年5月18日(水) 7月13日(水)  
9月21日(水) 11月16日(水)  
2023年1月18日(水) 3月8日(水)

**時間：** 10:00～12:00 13:00～16:00

**場所：** 南部町内船4473-1 役場分庁舎1階 相談室(105)

○ **相談内容**：どんな悩み事でも結構です。お気軽にご相談ください。  
解決方法を一緒に考えます。

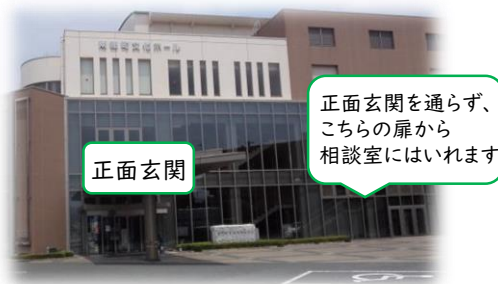
- ・ 誰にも話せず困っている
- ・ 死にたいと思うほどの苦しみや悩みを抱えている
- ・ 「生きることがつらい」と悩んでいる方のご家族
- ・ 「ひきこもり」「介護」など、家族だけで悩んでいる 等



○ **料金**：無料

○ **予約について**：☎64-4836  
(南部町福祉保健課)

○ **相談専用ダイヤル**：☎64-3331



- ・相談は予約制となります。1回30分を予定しておりますが、前後の時間に空きがあれば引き続きご相談いただけます。
- ・相談内容等の情報は、厳重に守られます。匿名での相談もOK!
- ・専用ダイヤルでの相談の場合、相談中はつながらないことがあります。ご理解の上、おかけ直してください。
- ・日程は広報でもお知らせします。(上記日程は、変更になる場合があります。)