

こころの悩み事相談

頑張りすぎていませんか？

一人で抱え込まずに、あなたの思いを聞かせてください

不安なこと、気になる事、臨床心理士が

ゆっくりとお話を伺います

まずは 相談から・・・



相談日： 2026年 5月13日(水) 7月 8日(水)
9月 9日(水) 11月11日(水)
2027年 1月13日(水) 3月10日(水)

時間： 10:00～12:00 / 13:00～16:00

場所： 南部町内船4473-1 役場分庁舎1階 相談室(105)

相談内容

- ・ 誰にも話せず困っている
- ・ 死にたいと思うほどの苦しみや悩みを抱えている
- ・ 「生きることがつらい」と悩んでいる方のご家族
- ・ 「ひきこもり」「介護」など、家族だけで悩んでいる 等

どんな悩み事でも結構です。お気軽にご相談ください。
解決方法を一緒に考えます。

料金： 無料

予約について： ☎ 64-4836
(南部町福祉保健課)

相談専用ダイヤル： ☎ 64-3331



- ・ 相談は予約制となります。1回30分を予定しておりますが、前後の時間に空きがあれば引き続きご相談いただけます。
- ・ 相談内容等の情報は、厳重に守られます。匿名での相談もOK!
- ・ 専用ダイヤルでの相談の場合、相談中はつながらないことがあります。ご理解の上、おかけ直してください。
- ・ 日程は広報でもお知らせします。(上記日程は、変更になる場合があります。)