

健康・長寿、日本一を目指して
今年もやります！



チャレンジデー

南部町 VS 秋田県八峰町

5月29日(水)

Start ≪ 00:00 ~ 21:00 ≫ Last

ボルダリング
イラックライン体験

😊 スマイルなんぼ 😊
~健康・長寿、日本一を目指して~
毎月15日は「スマイルなんぼの日」

お問合せ先 南部町チャレンジデー実行委員会事務局 教育委員会生涯学習課 64-4841

報告用紙

運動をした 地区・場所	例) 中野区自宅、旧富河中学校体育館、万沢公民館 など
代表者名・ 団体名・会社名	例) 南部太郎、体育協会〇〇部、株式会社〇〇 など
人 数	例) 合計〇〇名 など

チャレンジデーってなに？

住民の健康づくりやコミュニティなど、スポーツを通じた「明るいまちづくり」のきっかけとなることを期待し、5月の最終水曜日に全国一斉に開催する、住民総参加型のスポーツプログラムです。

対戦相手は？

秋田県八峰町（はっぽうちょう）
人口：7,201人（H30.2時点）
6回目の参加 前回参加71.9%
特産品：ハタハタ、菌床シイタケ、白瀑（酒）等

誰が参加できるの？

チャレンジデー当日に町内にいるすべての人が参加可能です。
（町民以外でも、町内で働く人、学生、観光客等も含みます）

どこでやるの？

町内であれば、自宅、職場、近所の広場など、どこでもOKです。イベントスケジュールは下記のとおりです。（各団体で、イベントを開催してもOKです。）

イベント内容	時 間	場 所
オープニング ラジオ体操	8：20～ 8：40	役場本庁舎前
お試トレーニングと健康・体力チェック	9：30～20：30	アルカディア体育館 ※一時利用できない時間帯 があります
健康スマイルなんぶラリー		
ボルダリング・スラックライン体験！	14：00～20：00	活性化センター
ファイナル リズム体操	19：30～21：00	

※詳細は、『広報なんぶ5月号』をご覧ください。

運動したらどうするの？

15分以上運動をしたら、以下のいずれかの方法で、報告をお願いします。

★電話：0556-66-1160 ★FAX：0556-66-1161

★報告用紙を切り取って、ボックスへ投函（設置場所は、以下の18か所です）

中野分館 本郷分館 成島分館 柳島分館 南部分館 太塩分館 内船上組分館 井出分館
十島分館 楮根公民館 平多目的集会センター 矢島地域集会施設 向田多目的集会センタ
ー 御堂地域集会施設 竹ノ沢多目的集会センター 万沢公民館 越渡公民館 上代地域集
会施設