

スマイルなんぶ通信 No.44



「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。
今回の担当は「地域包括支援センター(福祉保健課内)」です。

南部町の平成29年度の新規介護認定者のうち、腰痛・骨折などの筋骨格が原因の人は40%、認知症が原因の人は23%でした。最近では認知症とフレイルの関係についても注目されています。「もしかして、認知症？」と認知症を不安に思ったら、チェックしてみましょう。

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることがよいでしょう。

- もの忘れがひどい
 - 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
 - 2 同じことを何度も言う・問う・する
 - 3 しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 判断・理解力が衰える
 - 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
 - 6 新しいことが覚えられない
 - 7 話のつじつまが合わない
 - 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 時間・場所がわからない
 - 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
 - 10 慣れた道でも迷うことがある
- 人柄が変わる
 - 11 些細なことで怒りっぽくなった
 - 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
 - 13 自分の失敗を人のせいにする
 - 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 不安感が強い
 - 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
 - 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
 - 17 「頭が変になった」と本人が訴える
- 意欲がなくなる
 - 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
 - 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
 - 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる



公益社団法人認知症の人と家族の会出典

認知症について気になることがあれば、かかりつけ医を受診、
または地域包括支援センターへ相談しましょう。



認知症サポーターキャラバン



広報 なんぶ
編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町福祉28505番地2
TEL(0556)66-2111 FAX(0556)66-2190