

平成30年度 認知症予防のための運動教室

(午前9時30分～午前10時30分)

内容は今までの筋力若返り運動と同様で、椅子座位や立位での筋トレ・バランス運動に加え、脳の活性化を目指した誰でも参加できる教室です。

☆会場は都合のつく場所にお越しください。(地域は問わず自由に参加できます。)

【両教室とも健康管理のために家に血圧計がある方は血圧を測ってお越しください。】

【平成29年度実績】(平成30年 2月23日現在) 年41回開催、年間参加実人数128人、年間総参加人数1,067人

改善センター (月曜日)	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	日	16	14	11	9	20	3	15	5	3	21	18	4
万沢ふれあいセンター (月曜日)	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	日	23	21	18	23	27	10	22	19	10	28	25	18
総合会館 (金曜日)	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	日	13	11	1	6	3	7	12	16	7	11	8	1
		27	18	22	20	24	28	26	30	21	25	22	15

平成30年度 認知症予防のための出前運動教室

(水曜日 午後1時30分～午後4時)

【平成29年度実績】(平成30年 2月21日現在) 年41回30会場にて開催、年間参加実人数381人、年間総参加人数485人

日 時	4月11日	4月25日	5月16日	5月23日	6月13日	6月27日
午後1時30分から 午後2時30分まで	矢島上地域集会施設 (天王区)	十島分館 (十島区)	楮根区公民館 (楮根区)	徳間多目的研修センター (徳間区)	中沢公民館 (陵草区全域) 14:00～15:00	御堂公民館 (御堂区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	平多目的集会センター (文京区)	下組分館 (内船全域)	大塩分館 (大塩区)	竹の沢多目的集会センター (皐月区)		向田多目的集会センター (向田区)
日 時	7月11日	7月25日	8月1日	8月29日	9月12日	9月26日
午後1時30分から 午後2時30分まで	御屋敷地域集会施設 (富士見区)	沢上地域集会施設 (新宿区)	井出分館 (井出区)	本郷分館 (本郷区)	中野分館 (中野区)	中央区地域集会施設 (中央区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	西行地域集会施設 (朝日区)	平山公民館 (元宿区)	南部分館 (南部区)	成島分館 (成島区)	柳島ふるさと会館 (柳島区)	矢島上地域集会施設 (天王区)
日 時	10月17日	10月31日	11月14日	11月28日	12月5日	12月12日
午後1時30分から 午後2時30分まで	塩沢集会場 (大塩区)	上組分館 (内船全域)	東根熊多目的集会センター (皐月区)	梅島多目的集会センター (陵草区全域) 14:00～15:00	向田多目的集会センター (向田区)	越渡公民館 (朝日区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	楮根区公民館 (楮根区)	十島分館 (十島区)	徳間多目的研修センター (徳間区)		御堂公民館 (御堂区)	御屋敷地域集会施設 (富士見区)
日 時	1月16日	1月30日	2月13日	2月27日	3月13日	3月27日
午後1時30分から 午後2時30分まで	下宿地域集会施設 (元宿区)	中組分館 (内船全域)	成島分館 (成島区)	柳島ふるさと会館 (柳島区)	中島地域集会施設 (文京区)	南部分館 (南部区)
午後3時00分から 午後4時00分まで	沢上地域集会施設 (新宿区)	井出分館 (井出区)	本郷分館 (本郷区)	中野分館 (中野区)	中央区地域集会施設 (中央区)	上組分館 (内船全域)

☆佐野区については日程調整の上、別途開催を計画します。
【両教室ともタオル、健康手帳、飲み物をご持参ください。】

お問合せ先：南部町地域包括支援センター
(役場分庁舎福祉保健課内)
☎ 64-4836(直通)
担当：理学療法士 金森 永次

両地区文化協会がそれぞれに総会を開催し、 解散が承認されました

去る2月21日(水)に総合会館において南部地区文化協会総会が、また2月22日(木)に改善センターにおいて富沢地区文化協会総会が開催され、各文化協会とも長年の活動に幕を閉じることが承認されました。ここで、両文化協회를振り返ってみたいと思います。

◆文化協会の歴史

地域文化の振興発展を図るため同じ目的を持つ地区内の文化団体を結集し、その連絡協調を図ることを目的として、南部地区文化協会（以下、南部文協）は昭和38年度に、富沢地区文化協会（以下、富沢文協）は昭和46年度に発足しました。

南部文協は、設立年には、第3回目の南部町民文化祭を開催し、その後毎年開催しています。この設立の前年には、青年団による第1回歌舞伎公演が開催され、その後昭和50年に内船歌舞伎保存会が設立されました。また、昭和52年から毎年文化講演会も開催しました。

富沢文協は、設立当初から文化芸術等に興味と関心を持つ町民で組織し、富沢町文化祭を毎年開催しています。平成3年から俳句などの作品や発表会での写真などを集めた「文協とみざわ」を毎年発行（1～12号）し、合併後も「文芸とみざわ」として毎年発行（1～15号）するなど、それぞれの地区の特色を活かした文化活動を展開してきました。

平成19年度以降は、便宜的な「南部町文化協会」を立ち上げ、各地区文化協会の会長が毎年度交代で、会長を歴任しています。

◆歴代会長

南部地区文化協会	富沢地区文化協会	南部町文化協会
塩津平八郎 (S38~47)	佐野四郎 (S46~49)	青山勝彦 (H19)
佐野林 (S48~49)	片平義典 (S50~51)	芦沢一政 (H20)
望月照次 (S50~51)	山本勝也 (S51~57)	諏訪恭一 (H21)
松永本修 (S52~53)	樋口玄照 (S58~62)	芦沢一政 (H22)
望月弘明 (S54~57)	望月睦男 (S63)	佐野敏明 (H23)
永谷仁 (S58~59)	佐野昌伴 (H元~4)	木下進巨 (H24)
近藤一比古 (S60)	小池益男 (H5~10)	望月信弘 (H25)
諏訪教夫 (S61)	佐野榮一 (H11)	木下進巨 (H26)
高山定一 (S62~63)	望月郭行 (H12~16)	高橋一彦 (H27)
中島常明 (H元~2)	片平和男 (H17~18)	木下進巨 (H28)
渡邊義彦 (H3~4)	芦沢一政 (H19~23)	山本接三 (H29)
山下元泰 (H5~6)	木下進巨 (H24~28)	
望月亀久雄 (H7~8)	太田三郎 (H29)	
秋山澄延 (H9~10)		
佐野欣之介 (H11~12)		
田村千周 (H13~15)		
佐野玲子 (H16~17)		
青山勝彦 (H18~19)		
諏訪恭一 (H20~21)		
佐野敏明 (H22~23)		
望月信弘 (H24~25)		
高橋一彦 (H26~27)		
山本接三 (H28~29)		



南部・富沢両地区文化協会解散に伴う総会