

## 親子あじさいウォークラリー

「ミッションをクリアせよ！」

6月18日(土)に旧富河中学校校舎・体育館において第5回親子あじさいウォークラリーが開催されました。

南部町では糖尿病予備群が多く、特に働き盛りの30～40代の男性に多いことから、若い子育て世代を対象とし、今後の生活を見直し、生活習慣病予防へのきっかけづくりにつなげてもらいたいとして企画されたものです。

参加者は親子31名で5組の班に分かれ校舎内に設けられた健康・運動・食事に関する10か所のブースのミッションに挑み、順位を競いました。

参加した方からは、楽しく、勉強になった・子どもと同じ時間を楽しめてよかった・身体を動かせてすっきりした・学校を探検出来て楽しかった・また参加したい、など

の感想を頂き、親子そろって楽しい時間となったようでした。

健康づくりは日々の生活から始まっています。症状が出てからの改善ではなく、今から生活習慣を家族全員で見直してみましよう。

秋には、今年度61歳を迎える方を対象に「還暦ウォークラリー」を行います。ぜひ皆さん参加してください。



健康クイズに挑戦



みんなで一緒に筋トレ



親子でエアロビにチャレンジ



バランスのとれた食事ってどんな形?

## あじさいまつり開催

6月17日(金)から6月26日(土)の10日間、にわたり、うつばな公園で「第16回南部あじさいまつり」が開催されました。今年も、例年より開花が早く、90種、約3万株のあじさいが色鮮やかに咲き、来場者を楽しませてくれました。

南部あじさいまつり開催に際し、あじさいボランティアの皆様には施肥、草刈りなど、毎年管理していただきありがとうございます。



きれいに咲きました



おまつりを盛り上げていただきました



## 保育所バスが 新しくなりました

これまで保育所園児の送迎に用いていた保育所バスの老朽化に伴い、保育所バスが新しくなりました。6月3日(金)富河保育所に通う園児みんなで、古いバスにお礼のあいさつをした後、新しいバスにこれからの安全の運行をお願いしました。町民の皆様も黄色の鮮やかなバスが通りがかったときは、どうぞ暖かい目で見守って下さい。



よろしくお願いします

## キッズ巡回サッカー教室

6月8日(木)「キッズ巡回サッカー教室」を山梨県サッカー協会から2名のコーチをお招きし、富河保育所園庭にて開催しました。町内保育所、富河、栄、睦合の年長児を対象とし29名が参加しました。

当日は、梅雨の合間の青空のもと、楽しいウォーミングアップから始まり、遊びながらボールにふれあい、最後はチームに分かれミニゲームで盛り上がりました。

みんな時間の経つのも忘れサッカーボールを一生懸命追いかける姿が印象的でした。

最後はみんなで記念撮影をし、園児にとって大切な思い出となりました。



楽しかったです

## 南部警察署 災害時移転訓練実施!

6月6日(月)、南部警察署災害時移転訓練が行われました。この訓練は、大規模地震発生時、署庁舎が損壊し、業務継続が困難となった場合に、南部図書館を代替施設として署庁舎機能の移転・業務継続を目的とし実施されました。南部町は南部警察署と平成27年1月に代替施設として南部図書館を貸与する協定を締結しています。



業務ができるように訓練しました



## 建設組合連合会 甲南支部の皆さん ありがとうございました

6月19日(日)、山梨県建設組合連合会甲南支部の皆さんが、「住宅デー奉仕活動」を行い、ひとり暮らしの高齢者住宅等の補修、修繕など高齢者が普段の生活で不都合を感じていた箇所を手際よく改修し、安心と暮らしやすさを提供しました。

皆さん、ありがとうございました。



ありがとうございました

