

スマイルなんぶ通信 No.14

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回の担当は「国保」です。

平成26年度 特定健康診査・特定保健指導山梨県結果 単位 %

順位	受診率	順位	メタボ減少率 (H20年度対比)	順位	保健指導終了率
1	南部町 67.3	1	小菅村 36.4	1	丹波山村 83.3
2	丹波山村 59.7	2	鳴沢村 29.4	2	韮崎市 79.5
3	市川三郷町 54.5	3	富士河口湖町 29.3	3	南アルプス市 66.8
4	富士川町 53.5	4	南部町 27.8	4	昭和町 59.9
5	甲州市 53.3	5	富士川町 27.3	5	忍野村 59.4
6	昭和町 52.9	6	都留市 26.7	6	市川三郷町 58.1
7	身延町 51.3	7	甲州市 26.2	7	中央市 57.7
8	南アルプス市 50.8	8	丹波山村 25.0	8	身延町 56.6
9	道志村 49.0	9	上野原市 24.8	9	都留市 56.0
10	中央市 48.8	10	山中湖村 24.3	10	甲州市 55.3
	山梨県 41.0		山梨県 22.2		山梨県 47.5
			★!ここに注目!★	17	南部町 45.2

※ 平成27年度の結果は11月頃確定します ※

新年度に入り、健診の申込みは済んでいますか？

上記の表は平成26年度 特定健診の結果です。南部町は受診率が **山梨県1位** なんです。しかし、特定保健指導の終了率をみると、半数以上の該当者が保健指導を受けていないのです！保健指導を受ければ、メタボの人が減り、減少率はさらに上位に健康寿命はもっともっと延びるはずですよ！せっかく山梨県で一番受診をしているのに…特定健診を受けただけになってしまっています。これでは『**山梨県で一番もったいない町**』に！職場の健診でも同じですが、【**受けて終わり**】ではなく、【**受けた結果を良くしていく**】ために、健康診査の結果から自分の健康について考えましょう！そして、健康診査の結果に【**要指導**】の項目がある等、該当した人はきちんと保健指導を受けましょう！

「健診は健康生活へのスタートです！」

親子あれこれウォークラリーを開催します

校舎の中に複数設置された「食事」「運動」「健康」に関するブースをクリアして、楽しみながら生活習慣病について知ることができます！みんなで健康づくりしませんか？参加者の方からも「楽しかった」「とてもいい機会になった」と好評です。

日時：平成28年6月18日（土）

9：00～12：00（予定）軽食つき

場所：旧富河中学校舎・体育館

対象：幼稚園・保育園・小学校のお子さんとその親または祖父母

問い合わせ先：福祉保健課 64-4836 参加費は無料です！



スマイルなんぶ
～健康・長寿、日本一を目指して～

【図書館の予定】

●乳幼児お話し会 のんたんのへや

6月8・15・22日(水曜日)
午前10時30分～11時30分

●乳幼児リトミック教室

6月1日(水曜日)
午前10時30分～11時30分
講師：佐野貴子先生/長洞まゆ先生

●「梅雨時を楽しむ読書コーナー」

図書館職員が選ぶおすすめ図書の展示
6月1日(水)～6月30日(木)

●わくわくお話し会

6月4日(土)午後1時30分から
図書館ボランティア ひよこの会

●お楽しみ映画会のお知らせ

6月18日(土)午後3時から
「スタンドバイミー」お楽しみに！

●図書館 歴史講演会

6月25日(土)午後1時30分～
「山梨の古城」著者 岩本 誠城 氏が来館します。
演題「楽しい城跡歩き」
* 解りやすく南部町の古城も解説します。



「朝日新聞」山梨版連載を
加筆訂正して書籍化され
ました。
多くの方のご参加をお待ち
しております。

【新刊本の紹介】

「世界を動かす巨人たち」政治家編	池上 彰 著
「憲法改正」の真実	樋口 陽一 著
「本物の英語力」	鳥飼 玖美子 著
「本壤に候」	山本 音也 著
「テミスの休息」	藤岡 陽子 著
「モップの精は旅にでる」	近藤 史恵 著
「アカガミ」	窪 美澄 著
「マチネの終わりに」	平野 啓一郎 著
	他、35冊

図書館休館日のお知らせ

- ・6月6・13・20・27日の月曜日
- ・6月30日(水曜日) 図書館月末館内整理日の為
* 図書館正面の返却ボックスをご利用下さい。

美術館の予定

第2回 国際墨彩画展2016

会 期：6月10日(金)～6月26日(日)

入館時間：午前9時30分～午後5時

入 館 料：無料

国際墨彩画美術協会会員の皆様の素晴らしい作品を
お楽しみください。

主催 国際墨彩画美術協会

会長 大川 原潤

約60点余りの展示となります。

どうぞご期待下さい。詳しい内容は後日ちらしにて。

中学生の校外学習が今年度よりはじまりました！

去る4月15日(金) 南部中学校ではふるさと教育を推進するため、中学1年生66名を対象に校外学習「ふるさと探訪」を実施しました。美術館においては郷土の画家「近藤浩一路」について学習しました。

また前日には、実際に水墨画の体験もし墨の魅力を実感しました。



「鑑賞ノート」にそって作品を確認！
熱心に作品をみつめメモをとる中学生
将来、素晴らしい画家が誕生するかもしれません。

