

# スマイルなんぶ通信 No.22



「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回の担当は「愛育会」です。

## 愛育班に入って思うこと 富沢分班 望月良子

愛育活動は健康づくりを目指し共に手を携え支えあう活動です。私たちはお互い支えあって人間関係を築きながら生活をしています。その生活の中でお互い「声をかけ」「見守りしあう」ことが愛育活動の基本です。「草むしりをしているなあ」「子どもが遊んでいるなあ」と地域の子供たちからお年寄りまで見守ること。そして「いってらっしゃい」などあいさつしながら声をかけることです。支えあい・ふれあいの一歩は「あいさつ」で立派な「声かけ」活動です。この様に愛育活動はいつでもどこでも誰にでも無理なくできます。私自身も活動を通して色々な事を体験し学ぶことが出来て感謝しています。

また、富沢分班では次のような活動もしています。

- \* 「炊き出し訓練」「救護訓練」
- \* 遊休品バザーの収益の寄付
- \* 福祉健康まつりに協力
- \* 町や県の愛育会の研修に参加



私たちのまち南部町では町長さんの心からの願いもあって「健康・長寿日本一を目指して」誰もが健やかで大切な命を守りながら生活できるように「なんぶ健康会議」が立ち上がっています。少子高齢化が進む南部町ではこれから先、健康長寿を目指すためにも、日々皆さんが安心して生活するためにも、「声かけ」「見守り」がとても大切になってくると思います。いつまでも愛育のこころを絶やさないように今後とも多くの皆様に愛育活動へのご理解とご協力をお願いしたいと思います。

日頃は南部町愛育会へのご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。南部町愛育会は現在南部地区の13分班と富沢分班とで健康づくりを主に活動を行い「なんぶ健康会議」にも協力しています。

なお、富沢分班では会員・班員を募集しています。活動に興味のある方、ご協力いただける方はご近所の愛育班員か事務局(福祉保健課保健師)までご連絡ください。

## スマイル福士さんぽ

12月3日(土)「スマイルなんぶクラブ」の呼びかけに集まった約50名で天王区・向田区の約5キロを散歩しました。少し風のある寒い日でしたが、空は青く、寺社を巡りクイズを解きながら福士地区の歴史に触れることが出来ました。最後は減塩の豚汁で温まりました。



## 図書館

## 2月の予定

## ●乳幼児リトミック教室

2月1日(水)

午前10時30分～11時30分

講師：佐野貴子先生/長洞まゆ先生



## ●乳幼児お話し会 のんたんのへや

2月8・15・22日(水)

午前10時30分～11時30分

## ●図書館映画会

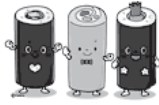
2月11日(土)

午後3時～4時 「ナイトミュージアム2」

## ●わくわくお話し会

2月25日(土)

午後1時30分～2時30分



図書館ボランティア テディーベアの会

## 美術館

—特別展のお知らせ—

望月 勅<sup>トキ</sup>雄<sup>オ</sup>素<sup>デッ</sup>描<sup>サン</sup>展

・会期：平成29年2月1日(水)～2月28日(火)

・休館日：月曜日

・入場料：無料

・開催時間：午前9時30分～午後5時  
(入場は4時30分まで)

・美術館第1展示室にて開催します

(野葡萄と屁屎葛)

素描画ならではの  
筆づかいを  
ぜひご覧下さい。



## 図書館クリスマス会が開催されました！



ハンドベルの演奏に包まれた図書館クリスマス会。当日は、図書館ボランティアの協力のもとに会が進められ楽しいクリスマス会となりました。人形劇では、椿家人形劇場(富士宮市在住)が「三匹のこぶた」や「うさぎとかめ」の劇を披露、プロならではの楽しい演出に終始笑顔の子ども達でした。

## サンタと一緒にハンドベル演奏！



## サンタさんにプレゼントもらったよ！



## 出張お話し会が開催されました！

図書館ボランティアぐりぐらの会会員によるお話し会が(南部の郷)で開催されました。

笑顔と歓声に包まれたひとは時はクイズや読み聞かせ、歌など盛りだくさんのプログラムで和やかな会になりました。