

スマイルなんぶ通信 No.6

「なんぶ健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回は住民課国保年金係から「医療費の増加について」です。

●医療費が増加している!!

⇒原因は様々ですが、私達の認識不足や社会的要因があります。

- ① 生活習慣病の増加
⇒生活習慣の変化に伴い、生活習慣病や長期治療を要する慢性疾患が増加しています。
- ② 医療機関へのかかり方
⇒風邪などの軽い症状にも関わらず、最初から大病院で受診をしたり、同じ症状で複数の医療機関をかけもちすると、医療費がかさんでしまいます。
- ③ 医療技術の進歩
⇒新しい医療機器や薬が開発されたことにより、治療が難しい病気も治るようになりました。しかし治療に係る費用も増えています。
- ④ 社会の高齢化
⇒医療を受ける回数が多く、治療期間が長引く高齢者が増えたことに比例して、医療費も増えています。



●医療費が増加するとどうなるの？

⇒皆が3割負担(若しくは2割、1割負担)で診察を受けられるのは、残りの負担を県や国の補助金、保険料や税金で賄っているからです!医療費が増加すると、保険料が引き上げられていくだけでなく、一部負担割合(3~1割)が増えることもあるかもしれません。



●何をすればいいの!?

⇒医療費を節約するためにはいくつか方法があります。

- ① 健診を受ける。
☆毎年1回健康診査を受けることで、重症化する前の病気に気付くことができます。
また、特定健診などで生活習慣を見直して、健康体を目指しましょう!

平成27年度特定健診の日程 受付8:30~11:00

旧万沢中学校体育館	活性化センター	アルカディア体育館
9月18日(金)	9月24日(木)~28日(月)	9月29日(火)~10月4日(日)

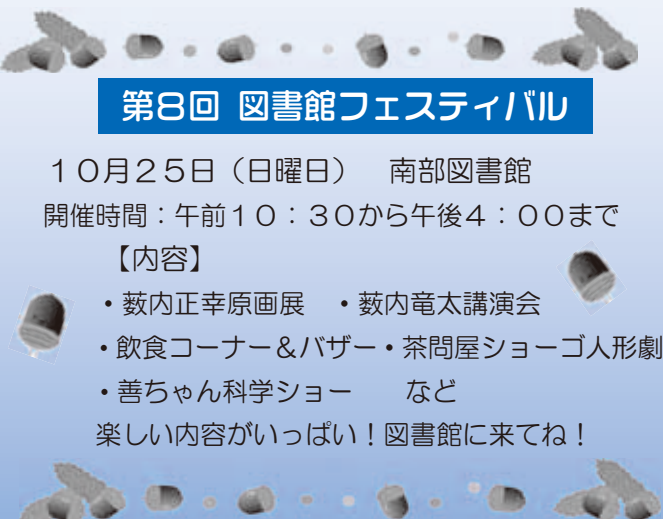
※申込日以外でも受診が出来ます。詳しくは『福祉保健課(64-4836)』若しくは『住民課(66-3405)』まで

- ② 重複受診を避ける。
☆同じ病状で色んな医療機関にかかると、同じ診察に何回も診療費を支払うことになります。無駄な出費をなくそう!
- ③ ジェネリック医薬品を活用する。
☆新薬と変わらない成分で安価な薬にすることで、医療費を節約しよう!
- ④ かかりつけ医を持つ。
☆同じお医者さんに診てもらえれば、状態をよく理解してもらえます。
信頼しているお医者さんで薬も安心。信頼関係も築けて一石二鳥!



図書館 行事予定

- 乳幼児お話し会 のんたんのへや
10月7・14・21日(水曜日)
午前10時30分～11時30分
- 乳幼児リトミック教室
10月28日(水曜日)
午前10時30分～11時30分
講師：佐野貴子先生/長洞まゆ先生
- 第8回 図書館フェスティバル
10月25日(日曜日) 午前10時30分～



第8回 図書館フェスティバル

10月25日(日曜日) 南部図書館
開催時間：午前10時30分から午後4時00分まで

【内容】

- ・荻内正幸原画展 ・荻内竜太講演会
- ・飲食コーナー&バザー・茶間屋ショーゴ人形劇
- ・善ちゃん科学ショー など

楽しい内容がいっぱい！図書館に来てね！

(詳しい内容は後日ちらしにてお知らせいたします。)

新刊案内

「鬼神の如く 黒田叛臣伝」	葉室 麟 著
「武 蔵4」	花村満月 著
「みんなの秘密」	畑野智美 著
「似非遍路」	澤田ふじ子 著
「御奉公の頭の火照り」	佐藤雅美 著
「総理にされた男」	中山七里 著
「与楽の飯 東大寺造仏所炊屋私記」	澤田瞳子 著
「新撰組颯爽録」	門井慶喜 著
「地球の中心までトンネルを掘る」	ケヴィン・ヴィルソン

全米図書館協会アレックス賞受賞
他 30冊

*10月の休館日

- ・10月5・19・26日(月曜休館)
- ・10月13日(火) 祝日開館の為
- ・10月30日(金) 館内整理日の為

図書館講座のお知らせ

アルカディア文化館よりお知らせ

南部図書館講座



秋のきのこ狩りシーズンに向けて

野生きのこ教室



お願い！！

参加者は、当日出来るだけ「野生のきのこ」を採って参加して下さい。

皆さんが採ってきた「きのこ」を基に講師に解説してもらいます。

日時 10月15日(木)



13:30～15:30



会場 アルカディア文化館南部図書館視聴覚室

講師 柴田 尚氏(山梨県森林総合研究所副所長)

内容 きのこの種類や毒性についての説明

定員 30名



申込み 南部図書館(62-9292)又は喜沢図書館(66-3278)まで

電話または直接申し込みをして下さい。

* この講座は、山梨県森林総合研究所「森の教室」の出前講座を借用しています。

美術館 原画展のお知らせ

山梨県北杜市にある日本で唯一の動物画専門の美術館「荻内正幸美術館」、すでに訪れている方も大変多いことと思います。美術館では、動物画家・荻内正幸氏の原画展を開催いたします。ご期待下さい。(詳しい内容は後日ちらしにてお知らせいたします。)

期間：10月8日(木)～11月3日(火)

入場料：大人300円 子ども(中学生まで無料)

