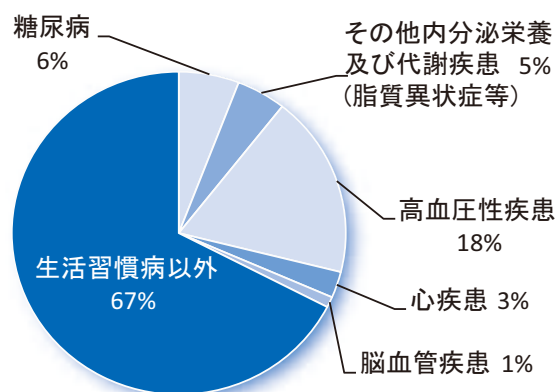


# スマイルなんび No.2

「なんび健康会議」に関わる課・組織が情報をお伝えします。今回の担当は「住民課」です。

## 平成25年度の国保診療件数に占める生活習慣病関連の割合

診療件数は1年間で・・・  
風邪等を含めて約2万件  
(歯科・調剤除く)  
そのうち・・・  
1/3が生活習慣病と  
呼ばれる疾病です。



生活習慣病とは運動不足や不規則な食生活、喫煙等による日々の習慣が積み重なり、引き起こされる病気です。  
生活習慣病は生命を脅かすこともある大変危険な病気です！  
少しの我慢と、少しの改善で健康になろう！！



## 来月の予定

### 親子あれこれウォークラリー開催

**日 程** 6月20日(土)  
**時 間** 9:00~13:00(軽食付き)  
**場 所** 旧富河中学校校舎、体育館  
**対 象** 幼稚園・保育園・小学校へ通う  
お子さんとその親

**参加費** 無料

**お問合せ・申込み**

福祉保健課 健康増進係 ☎: 64-4836(直通)

複数のブースを回りながら、健康について楽しく考えてみませんか？  
家族みんなで一緒に思い切り体を動かしましょう！

そうきんがけ大会など、楽しいイベントがあります！



## 図書館・美術館 行事予定



- 6月のおすすめ図書コーナー  
「雨の日の読書のすすめ！」対象：幼児・児童向け
- 乳幼児リトミック教室  
6月3日（水曜日）午前10時30分～11時30分  
講師：佐野 貴子先生／長洞 まゆ先生
- 乳幼児お話し会 のんたんのへや  
6月10・17・24日（水曜日）午前10時30分～  
＊0歳～2・3歳 小さな赤ちゃんも参加できます！
- 大人名作映画会  
6月21日（日）午後1時30分から（図書館視聴覚室）  
山田洋次監督 「息子」
- わくわくお話し会  
6月27日（土）午後1時30分～2時30分  
図書館ボランティア たけの子会による、お話し会  
楽しいお話し会です。ぜひ来て下さい。
- 子ども映画鑑賞会  
6月27日（土）午後2時45分～（図書館視聴覚室）  
「とべないホテル pipi（ピピ）」

## 5月 図書館休館日のお知らせ

- \*6月1・8・15・22・29日（月曜日）
  - \*6月30日（火曜日）月末館内整理日の為
- （本）の返却は玄関正面のブックポストにお願いします。  
（視聴覚資料）は必ずカウンターへご返却下さい。

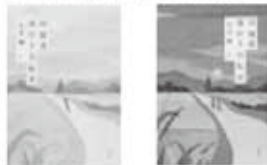
## 今月のおすすめ

『祖国の選択』 あの戦争の果て、日本と中国の狭間で  
城戸 久枝（著） 新潮社

【内容】満州や戦後の中国を生き抜いた日本人が強いられた究極の決断とは？戦争に翻弄された人々にとって「故郷」とは？世代を超えて継承されるべき歴史と記録を丹念に掘り取る。

## 新刊案内

- ・「動物記」高橋 源一郎（著）
- ・「樹海」 鈴木 光司（著）
- ・「モダン」The Modern 原田 まは（著）
- ・「田園発港行き自転車」上・下 宮本 輝（著）
- ・「二度寝とは、遠くにありて想うもの」 津村 記久子（著）
- ・「昭和天皇実録」その表と裏 保坂 正康（著）
- ・「今日をいっしょうけんめいで生きる」 吉沢 久子（著）  
他、28冊

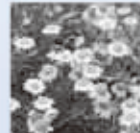


## 図書館講座のお知らせ



図書館では、町民の皆様には図書館の蔵書を知っていただき、より活用していただく為に今年度より、一般・児童・学生向きに様々な図書館講座を開催していきたいと思っております。内容はちらしや情報センターにおいてお知らせをいたしますのでぜひご参加下さい。 今月は、↓

### 図書館講座



#### 山梨・峡南地域の薬用植物

身近な植物にこんな効用、隠された力が！  
山梨・峡南地域に生息する植物の種類や効能を学び、身の回りの植物をより一層身近なものにしませんか？

日時：6月9日（火曜日）  
14：00～15：30  
会場：南部図書館 視聴覚室



講師：戸沢 一宏氏  
（山梨県森林総合研究所主任研究員）

定員：20名（電話またはカウンターでお申込み下さい）

問合せ：南部図書館 ☎62-9292

富沢図書館 ☎66-3278

\*この講座は、山梨県森林組合出張所「森の教室」の出前講座を活用しています。

## 美術館

【近藤浩一路・常設展 作品内容】  
水の情景『雨季を描く』

近藤浩一路画伯の作品には、雨・川・湖・海など水のある情景を描いた作品がたくさんあります。水墨の滲みや暈しの技術を余すところなく発揮できるこれらの情景は浩一路が最も得意とする風景でもありました。

梅雨の季節、ひととき水墨画の世界をのぞいてみませんか？ご来場をお待ちしています。

## お知らせ

平成9年に発行しました「近藤浩一路作品集」が改訂版として編集されました。所蔵作品や他館の作品など21点が新たに加えられています。来場の折、ぜひご覧下さい。

詳しい問い合わせ先： アルカディア文化館まで

☎62-9292