

こんにちは! 南部町包括支援センターです!!

介護予防のための運動教室のお知らせです。身近にできる体操、自宅でも取り入れやすい簡単な体操や筋力トレーニングを中心に運動を行います。毎日の生活にちょっとした体操を取り入れ、転倒の予防、腰痛など悪くしないよう皆さんと気軽に取り組んでみませんか。お越しをお待ちしています。



筋力若返り運動教室のお知らせ

～ みんなで筋力アップ!! 若返ろう!! ～

期 間 9月6日～11月までの毎週金曜日

時 間 午前9時30分～10時30分

場 所 活性化センター多目的ホール

対 象

- ・立ち座り動作や歩行や階段の上り下り等多少不自由を感じるようになった方
- ・介護予防のための運動を希望される方

持ち物 タオル・水分補給用飲み物・健康手帳

※申し込みは必要ありませんので直接会場へお越しください。



問い合わせ：福祉保健課 電話 64-4836 (直通)

教室担当：理学療法士 金森 地域包括支援センター保健師 佐野



富沢おこわ!



下ごしらえ

7月12日(金)「南部町伝承料理教室」が南部町食生活改善推進委員会の協力により南部町活性化センターで開催されました。

今回は南部町に祭事の際に食される「富沢おこわ」、名産のたけのこ、山菜を使った「天ぷら」、ジャガイモ、玉ねぎを使った「ジャガイモと玉ねぎのポターージュ」、デザートには「抹茶パバロア」を作りました。

この南部町伝承料理教室は第28回国民文化祭のイベントの一環で行われました。

南部町伝承料理教室

7月31日(木)、活性化センターで生涯学習課主催の子ども料理教室を開催しました。参加者は町内各小学校より20名の参加がありました。

今回チャレンジした料理は

- ・タコライス
- ・白玉パンダ

この2品に挑戦しました。

4人1組に分かれて料理開始です。

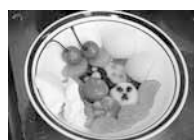
チーム内で役割分担を決め、それぞれテキパキと作業をこなし、最後はお待ちかねの食事会です。みんなで作った料理は佐野町長にも食べて頂きました。みんな自分で作って飾りつけしたもののだけにとてもおもしろいそらに食べていました。



真剣です



タコライス



白パンダ



いただきます

子ども料理教室

可燃ごみの水切りをお願いいたします。

南部町役場建設課では、臨時の職員を募集します

募集人員 1名(男性)
資格 心身ともに健康で、普通自動車免許・大型特殊免許(タイヤブル作業免許)を持っている67歳以下の方
勤務場所 南部町役場建設課
勤務時間 午前8時から午後5時
内 容 町道維持補修及び公園等管理
加入保険 南部町臨時職員取扱要綱による
賃 金 厚生年金、健康保険および雇用保険
募集期間 8月8日(木)から8月20日(火)(土日祝を除く)
応募方法 履歴書、運転免許証、労働安全衛生法による技能講習修了証明書を持参のうえ役場総務課へ提出
お問合せ 南部町役場建設課 ☎66-3408(直通)

南部町アルカディア聖苑では、清掃員を募集します

募集人員 1名
資格 障害者の方で自分で通勤可能な方(障害手帳をお持ちの方)
勤務場所 南部町アルカディア聖苑
勤務時間 午前9時から午後2時頃まで(火葬のある日のみ)
内 容 アルカディア聖苑の清掃業務全般(待合室・トイレ等)
賃 金 時給700円
募集期間 8月8日(木)から8月20日(火)(土日祝を除く)
応募方法 履歴書、障害手帳を持参のうえ役場総務課へ提出
お問合せ 南部町環境センター ☎67-3619

南部町学校給食共同調理場では、パート(補充)を募集します

募集人員 2名
資格 心身ともに健康で、普通自動車免許を持っている方
勤務場所 南部町学校給食共同調理場
勤務時間 変則勤務(日/4時間)
内 容 調理員
賃 金 時給800円
募集期間 8月8日(木)から8月20日(火)(土日祝を除く)
応募方法 履歴書、運転免許証を持参のうえ役場総務課へ提出
お問合せ 学校教育課 ☎64-4842(直通)

アルカディアスポーツセンターでは、スポーツインストラクターを募集します

募集人員 1名
資格 心身ともに健康で、普通自動車免許を持っている方
勤務場所 アルカディアスポーツセンター
勤務時間 午前8時30分から午後5時30分まで(原則)
内 容 ただし、土日・祝日及び遅番出勤有り(月曜日休館)
賃 金 各種教室の指導及び受付、プール監視業務
加入保険 南部町臨時職員取扱要綱による
募集期間 厚生年金、健康保険および雇用保険
応募方法 8月8日(木)から8月20日(火)(土日祝を除く)
お問合せ アルカディアスポーツセンター ☎64-33113

高齢者・障害者の人権あんしん電話相談

高齢者や障害者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生していることから、これら高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決に向けた取組を強化するため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」強化月間を実施します。

実施日時 平成25年9月9日(月)から15日(日)までの7日間
時間 午前8時30分から午後7時
その他 (土・日は午前10時～午後5時)
相談担当者 甲府地方方法務局職員、山梨県人権擁護委員
その他 相談は無料で秘密は厳守します。
 ☎0570-0003-110(全国共通)

福祉健康まつり遊休品募集

社会福祉協議会では、10月10日(木)に開催されます、福祉健康まつりの福祉バザーで販売する遊休品の募集をしています。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。9月30日まで受け付けます。

福祉推進員または社会福祉協議会までご連絡ください。
 ☎64-2075

ふるさとハローワーク出張相談会

開催日 日時 9月12日(木) 午後1時～午後3時30分
場所 総合会館1階食堂
日時 9月26日(木) 午後1時～午後3時30分
場所 本庁舎1階小会議室
お問合せ 身延町ふるさとハローワーク ☎0556-1621-1065

平成25年度自衛官等募集

防衛大学校(推薦)
資格 高卒(見込含) 21歳未満の者 ※高等学校長の推薦等が必要
受付 9月5日(木)～9月9日(月)

防衛大学校(総合選抜)
資格 高卒(見込含) 21歳未満の者(自衛官は23歳未満)
受付 9月5日(木)～9月9日(月)

防衛大学校(一般前期)
資格 高卒(見込含) 21歳未満の者(自衛官は23歳未満)
受付 9月5日(木)～9月30日(日)

防衛医科大学校
資格 高卒(見込含) 21歳未満の者
受付 9月5日(木)～9月30日(日)

お問合せ
 自衛隊南アルプス募集センター ☎055-1283-1515
 自衛隊山梨地方協力本部 募集課 ☎055-1253-1159

入札の結果

(6月)

お問合せ 南部町役場財政課 ☎66-3403(直通)

事業(工事・委託)名	落札業者	落札価格(税込)	工期
万沢第4地区(23-1)三角・多角・細部測量業務委託	㈱フジヤマ山梨営業所	7,770,000	H25. 7.19~H26. 2.28
塩沢配水池緊急遮断弁設置工事	シンク・エンジニアリング㈱	10,185,000	H25. 7.19~H25. 10.31