

戸籍の窓口

11月1日～11月30日受付分 (敬称略)

《誕生》 おめでとございます

地区	子の氏名	性別	保護者
中野3組	金丸 未優菜	女	正司
中野7組	藤田 ふうら	女	健矢
本郷原間	渡辺 こはく	女	貴夫
文京中島	篁 持一輝	男	天正

《死亡》 おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	喪主
成島島	戸栗 登子	82歳	望
成島小路	遠藤 美代子	82歳	教司
南部岬原	遠藤 実千代	51歳	薫
南部新道町	原間 英臣	89歳	幹雄子
南部諏訪町	芦澤 望	76歳	郁子
南部明治町下	若林 ともみ	91歳	信子
南部昭和町下	望月 恒夫	92歳	富夫
内船上富岡	木内 光子	92歳	修
内船上中谷津	渡邊 啓作	88歳	梅子
文京平	別所 壽子	77歳	望月達也
向田向田	若林 重雄	81歳	優
御堂御堂下	望月 としゑ	96歳	澄雄
阜月西根熊	若林 沙樹	25歳	保隆
富士見御屋敷	望月 菊夫	86歳	一久
新宿沢上	望月 はる	90歳	篤子
新宿沢上	望月 安三	82歳	廣子

人口 8,919人 男 4,341人 女 4,578人
世帯数 3,309世帯 (平成25年1月1日現在)

お詫びと訂正

広報12月号戸籍の窓口で一部掲載ミスがありました。該当分について掲載しお詫びいたします。

《死亡》 おくやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	喪主
富士見御屋敷	入月 ゆき	96歳	幹夫

2月の保健教室カレンダー

開催日	教室名	受付時間	場所
1(火)	4種混合・3種混合・ポリオ予防接種	午後 1:15～ 1:45	健康管理センター
5(火)	すくすく教室(後期)	午後 2:00	活性化センター
6(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
8(金)	B C G 接種	午後 1:15～ 1:45	健康管理センター
13(水)	3歳児健診	午後 1:15～ 1:30	活性化センター
13(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:30～11:00	ふれあいサロン
16(土)	日本脳炎(小2・3年生)	午後 0:00～ 1:00	活性化センター
19(火)	すくすく教室(初期)	午後 2:00	活性化センター
20(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン
23(土)	日本脳炎(小2・3年生)	午後 0:00～ 1:00	健康管理センター
27(水)	特別乳児健診	午後 1:15～ 2:00	健康管理センター
27(水)	ふれあいリハビリ相談	午前 9:00～11:00	ふれあいサロン

※日本脳炎予防接種は対象者へ個別通知します。

悩み事相談所の開設

○法的トラブルの悩み事相談
2月4日(月)
対応 司法書士

○心の悩み事相談
2月18日(月)
対応 臨床心理士

◆時間
午前 10時～正午
午後 1時～午後 4時

◆場所
役場分庁舎1階 相談室

◆料金 無料

◆相談専用ダイヤル

◆お問合せ
福祉保健課
☎ 64-4836

2月ゴミはこの日に

～可燃ごみと資源類の分別をお願いします～

燃 燻 物	ミ ー	毎週月・木曜日
南 部 地 区	南 部 地 区	毎週木曜日
徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	毎週月・金曜日
富 沢 地 区	富 沢 地 区	
一 プラスチック製容器包装類	一	13日・27日
睦 合 栄 地 区	睦 合 栄 地 区	21日
徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	13日・27日
富 沢 地 区	富 沢 地 区	
一 ペットボトル	一	15日
睦 合 栄 地 区	睦 合 栄 地 区	7日
徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	14日
富 沢 地 区	富 沢 地 区	
一 ミックス紙	一	22日
睦 合 栄 地 区	睦 合 栄 地 区	28日
徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	28日
富 沢 地 区	富 沢 地 区	
一 燃えないゴミ・空缶・衣類	一	5日
睦 合 栄 地 区	睦 合 栄 地 区	12日
徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	19日
富 沢 地 区	富 沢 地 区	26日
一 無色・茶色・その他のビン	一	29日
睦 合 栄 地 区	睦 合 栄 地 区	14日
徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	徳 間 八 木 沢 佐 野 地 区	16日
富 沢 地 区	富 沢 地 区	23日

一直接持ち込み
月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
午前8時30分～11時30分・午後1時～4時

ゴミの分別方法等については環境センター発行のポスターおよび日程表をご確認いただくか電話でお問い合わせください。○環境センター ☎ 67-3619

図書館

南部図書館 (☎62-9292)

○乳幼児お話し会 のんたんのへや

2月6・20・27日(水) 午前10時30分～

○乳幼児リトミック教室

2月13日(水) 午前10時30分～

講師：佐野貴子/長洞まゆ

○わくわくお話し会

2月23日(土) 午後1時30分～

富沢図書館 (☎66-3278)

○おはなしのへや

2月13・20・27日(水) 午前10時30分～

○乳幼児リトミック教室

2月6日(水) 午前10時30分～

講師：佐野貴子/長洞まゆ

平成25年 南部町成人式

1月5日、「平成25年南部町成人式」が文化ホールで行われ、100名の新成人が第一歩を踏み出しました。



式では少し緊張した様子があつかがえましたが、激励のこぼれや祝辞を受け止める姿は新成人としてたのしく見えました。

新成人を代表し望月玲奈さんが『明るい未来を信じ、成人としての自覚と大人の一人としての責任を胸に刻み、歩んでいきたいと思えます』
望月幸一さんは『南部町をこれからも私たちのふるさととして、みなさまから頂戴した言葉を胸に刻み、これからの人生を歩んでいきたい』と力強く青年の主張を行いました。
新成人の皆さんのご活躍とご健勝をお祈りいたします。
おめでとうございます。



第7回 食生活改善だより

今回は体が温まる生姜を使った応用のきく料理を紹介します。

『白菜とあさりの炒め煮』

材料（2人分）

白菜	140g
にんじん	30g
あさり（殻付き）	50g
しょうが（せん切り）	少々
油	小さじ1・1/2
だし汁	3/5カップ（120ml）
A [みりん、しょうゆ	各小さじ1]

作り方

1. 白菜は芯の方を3等分にし、そぎ切りにする。葉の方は食べやすい大きさに切る。
2. 人参は型で抜くか短冊に切る
3. 鍋に油を熱し、生姜を炒め、香りが出たら、①、②を入れて炒め、あさり、だし汁を加える。あくを取り、Aを加えて2～3分煮る。



*** この料理に応用できる具材です。また、だし汁を加えればスープになります ***
主菜では肉だんごや旬の魚、副菜では、ちんげん菜・ネギ・春菊・糸こんにゃくなどがあります。

食生活改善推進員会事務局 ☎64-4836



広報 なんぶ

編集：南部町役場 総務課

URL <http://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2
TEL(0556)66-2111 FAX(0556)66-2190