

イベントレポート

2年連続の勝利!!

5月31日(日)、「チヤレンジデー2023」が町内で開催されました。

今年の対戦相手は、北海道の枝幸町と山形県の中山町でした。

当日は、役場本庁舎前でのラジオ体操を皮切りに、グラウンドゴルフ、マレットゴルフなどが町内各地で行われ、アルカディア体育館では、昨年度から行っている「チームふらば〜るボールライト」トランポリン体験、健康チェック等が行われました。

更に今年は、昨年6月に完成したアルカディア多目的広場を利用し、大型から軽、ノルディックウォーキング、ヨガ体験、リズム体操等を行いました。駐車場では、キッチンカーによる販売も行われ、大盛況となりました。



意外と難しい!
「チームふらば〜るボール ライト」



多目的広場の外周でノルディックウォーキング



空と芝生が気持ちいい!! ヨガ体験



健康チェックの様子



リズム会も多目的広場で!

対戦成績

	南部町	中山町	枝幸町
実施回数	10回目	7回目	8回目
人口	7,079人	10,722人	7,467人
参加者	4,309人	4,828人	3,130人
参加率	60.9%	45.0%	41.9%

※人口基準日 R5. 1. 1

結果は、南部町60.9% (昨年67.8%)、中山町45.0%、枝幸町41.9%で見事勝利しました。このイベントをきっかけに、体を動かすことで自分に合った運動を見つけ、無理なく継続し、自身や家族の健康づくりにつなげていただければと思います。

ご協力ありがとうございました。

◇アルカディアスポーツセンターでは、各種教室を開催しています。

◇福祉保健課では、生活習慣病についての相談、スマイルなんぶ健康相談を行っております。ぜひ、ご利用ください。

◇お問合せ

アルカディアスポーツセンター

☎ 64-3113

福祉保健課

☎ 64-4836



広報 なんぶ

編集：南部町役場 総務課

URL <https://www.town.nanbu.yamanashi.jp/>

山梨県南巨摩郡南部町富士28505番地2
TEL (0556) 66-2111 FAX (0556) 66-2190