

# スマイルなんぶ通信 No.109

なんぶ健康会議より令和6年度から開催する新たな教室のお知らせをいたします。

開催の  
お知らせ♪

## 血管しなやか教室

「高血圧の改善・予防をしましょう」

血圧が上がってしまうのは仕方がないと諦めていませんか？  
血管しなやか教室では専門職が高血圧の改善に役立つ情報をお伝えします。  
どなたでも参加できます。多くの方の参加をお待ちしております。

### ～開催日程予定表～

教室開催時間 10:00～11:00

※会場及び詳細は開催前に組長配布にてお知らせいたします

4月		9月	
4月9日(火)	中野	9月10日(火)	向田
4月23日(火)	新宿	9月24日(火)	大塩
5月		10月	
5月14日(火)	徳間	10月8日(火)	富士見
5月28日(火)	南部	10月22日(火)	十島
6月		11月	
6月11日(火)	内船上	11月6日(水)	陵草
6月19日(水)	柳島	11月19日(火)	天王
6月25日(火)	皐月	11月26日(火)	内船中
7月		12月	
7月9日(火)	元宿	12月10日(火)	成島
7月17日(水)	文京	12月17日(火)	中央
7月23日(火)	井出		
8月		1月	
8月6日(火)	本郷	1月14日(火)	内船下
8月20日(火)	佐野	1月22日(水)	楮根
8月27日(火)	御堂	1月28日(火)	朝日