

南部町

15分の運動で健康づくりを楽しもう



チャレンジデーを開催します！

キッチンカーもやってきます≡

令和5年5月31日（水）

午前0時～午後9時（21時間）

チャレンジデーは、地域住民の健康づくり・まちづくりを目的としたスポーツイベントです。今年には67自治体が参加。人口規模が同じ自治体同士が、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の参加率を競い合います。南部町も参加します。

一緒に **ぜひぜひ**
ぜひぜひ
参加してください！

南部町へ行く どこでもOK

南部町内のスポーツ施設・職場や学校・公園・仕事先、など

なんでもOK

ラジオ体操・散歩・ウォーキング・自転車ジョギング、など

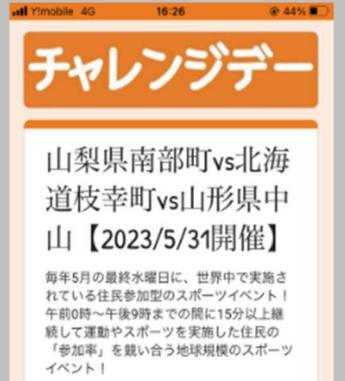
15分以上続ける

携帯を使って

QRを読み取り



人数を入力！



お知らせ

- 南部町民以外の方でも、南部町内で体を動かした方も参加対象となります！ぜひ！ご参加をお願いいたします！！
- チャレンジデー当日は、さまざまなイベントを開催します。

アルカディア体育館	9:30～20:00 健康チェック、トランポリントレーニング 17:00～20:00 体力・運動能力テスト
アルカディア多目的広場	9:00～11:00 ノルディックウォーキング 10:00～11:00 大型かるた 13:30～15:00 リズム体操
アルカディア体育館	20:00～20:45 ズンバ

無料開放(使用NG時間あり)

アルカディア運動場
アルカディアテニス場
アルカディア野球場
アルカディアプール
富沢野球場
旧富河中グラウンド
旧富河中体育館

- 南部町の対戦相手は、北海道枝幸町(えさしちょう)と山形県中山町(なかやままち)



キッチン
やってくる



よりどり日和

- ピタサンド
- カフェドリンク
- ソフトクリーム

いち柳おいしい市場

- 煮込みチャーシュー丼
- カレーライス
- フライドポテト
- ゆずスカッシュ
- 桃スカッシュ

ROCKiN' PIZZA

- 石窯の焼きたて
各種ピッツア

アルカディア多目的広場

10時 ~ 17時

時間の変動する場合があります。

キッチンカー
移動します

アルカディア体育館

18時 ~ 19時

時間の変動する場合があります。

