

『スマイルなんび』 ～健康・長寿、日本一を目指して～
なんび健康会議 活動内容紹介

健康づくりの主役は
あなたです。

「なんび健康会議」とは…

平成26年4月に発足した、食生活改善推進員及び愛育会、南部町役場内の4課（医療センター、住民課、生涯学習課、福祉保健課）で構成された健康づくりに関する検討委員会です。

さらに、なんび健康会議の構成メンバーが、3つの小委員会（運動部会・食生活部会・医療部会）に分かれ、それぞれ町民主役の健康づくりを目指すための検討が重ねられています。

南部町の現状

生活習慣病予防がポイント！

町の医療費は年々増加し続けており、生活習慣病はこのうち約3割を占めています。

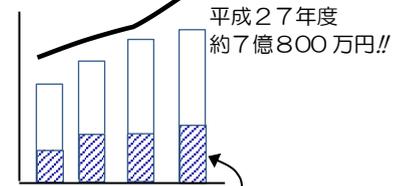
また、町における主要死因を分析すると、がん、心疾患、脳血管疾患の3大生活習慣病が主な死因となっています。

南部町は山梨県内第1位の特定健診受診率をほこる反面、40歳代、50歳代の比較的若い年代に肥満が多くみられ、また、糖尿病患者が多いのも特徴です。

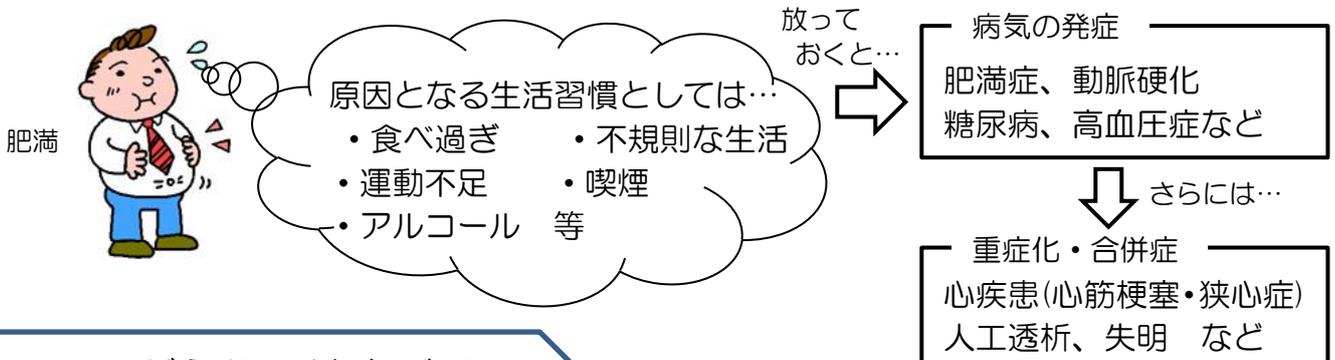
これらは生活習慣に根ざすものであるため、定期的な健康診断等による早期発見と生活習慣の改善により、予防と健康管理が可能となる面もあります。つまり、ひとりひとりが運動や食事などの日々の生活習慣を変えていく努力が重要なのです。

イメージ図

医療費は年々上昇！



生活習慣病関連の医療費は医療費全体の約3割を占めます。



町民が主役の健康づくり

健康づくりの主役は町民の皆さんです。一人一人が「健康でありたい」と自覚を持って、健康的な生活習慣を実践することが大切です。

なんび健康会議では、今後とも、「減塩運動」「ラジオ体操普及」などをさまざまな事業を通じて、町民の皆さんの健康づくりを支援していきます。皆様のご協力をお願いします。

【キャッチフレーズ】	『スマイルなんび』～健康・長寿、日本一を目指して～
【目標】	「町民と共に生活習慣病の発症と重症化を予防する」
【基本方針】	(1) 一次予防の重視 (2) 町民主役の健康づくり (3) 健康づくりを支える環境づくり (4) 重症化予防の徹底