

# 姫川の梅肉かけ



副菜



## 材料：4人分

- たけのこの姫川 ……………200 g
- 「梅肉 ……………大さじ1  
a はちみつ ……………小さじ1  
みりん ……………大さじ4/5

【1人分】 エネルギー：31kcal  
たんぱく質：1.9 g 脂質：0.1 g  
炭水化物：6.0 g ナトリウム：135mg



## 作り方

1. 「a」を混ぜ合わせて梅肉ソースを作る。
2. ゆでた姫川を3～4cmの長さに切り、梅肉ソースをかける。