

ちよつとハシやあめ

しその実の味噌焼き



材 料

しその実

味噌

砂糖



作 り 方

1. 味噌と砂糖を混ぜ合わせ、しその実にまんべんなくからませたら絞る。
2. 「1」を網にのせたオーブンで焼く。

味噌のえごま巻き



材 料

八丁味噌

砂糖

えごまの実

えごまの葉

ゴマ油



作 り 方

1. 八丁味噌と砂糖を同量で混ぜ合わせる。そこにえごまの実を加えて混ぜる。
2. 「1」をえごまの葉で包み、フライパンにごま油をしいて焼く。